



Comment répondre à des questions sur la sexualité ?

Mon jeune m'a-t-il déjà posé une question sur la sexualité qui m'a gêné ou étonné? Ai-je su quoi lui répondre? Ai-je eu peur de trop lui en dire ou de ne pas lui avoir donné la bonne réponse?

Beaucoup de parents vivent un jour ou l'autre ces situations. Voici une démarche qui vous aidera à répondre aux questions, parfois embarrassantes, de votre jeune.

MON JEUNE ME POSE UNE QUESTION

1. Vérifier ce qu'il connaît tout en tenant compte du contexte de sa question

Avant de lui répondre, il est important de vérifier ce que mon jeune sait à ce sujet et de comprendre les raisons de sa question. Faire attention au ton sur lequel on pose ses questions. Éviter le ton interrogateur et direct!

- As-tu une idée de ce que ça pourrait être?
- Selon toi, qu'est-ce que ça veut dire?
- Où as-tu entendu parler de cela? Où as-tu vu cela?
- Qui t'a parlé de cela?

Cette première étape permet de comprendre son besoin. Souhaite-t-il être informé ou rassuré? Craint-il de se faire ridiculiser parce qu'il ignore ce que signifie un mot ou une expression? Désire-t-il parler de quelque chose qu'il a vu ou entendu et qui l'a marqué? A-t-il été témoin d'une situation?

En comprenant le contexte de sa question, il me sera plus facile de donner une réponse adaptée à son besoin.

2. Répondre à sa question le plus simplement possible

Dans un premier temps, répondre à la question sans trop de détails. Répondre du point de vue d'un jeune adolescent et non d'un adulte.

Se demander ce qu'il est important de savoir à ce sujet à cet âge. Utiliser des mots qu'il connaît et lui donner une réponse qui a du sens en fonction de son besoin. Et surtout, ne pas se limiter à répondre à sa question. En profiter pour le soutenir, établir des règles, faire connaître nos valeurs ou nos opinions, partager notre vécu, etc. Ce sont de bonnes occasions à saisir pour transmettre des messages qui sont importants pour nous.

- Quels sont les messages que je souhaite transmettre à mon jeune?
- Qu'est-ce que je veux qu'il retienne?

3. S'assurer de la clarté de notre réponse

Demander à son jeune si notre réponse est claire et lui donner plus de détails au besoin. Dans la majorité des cas, des explications courtes et simples sont satisfaisantes.

- Est-ce que ça répond à ta question ?
- Ma réponse est-elle claire ?
- As-tu bien compris ?

Et surtout, laisser la porte ouverte à la discussion !

- N'hésite pas à me poser d'autres questions.
- J'aime beaucoup discuter avec toi.
- Je suis toujours disponible pour répondre à tes questions.



Enfin, prendre le temps de réfléchir à la question de son jeune et à la réponse qu'on lui a donnée.

- Comment est-ce que je me sens face à la question posée par mon jeune ?
- Pourquoi est-ce que je me sens mal à l'aise ?
- Suis-je satisfait de la réponse que je lui ai donnée ? Pourquoi ?
- Dois-je lui en reparler ?

Il n'est jamais trop tard pour aborder de nouveau ce sujet. Surtout, ne pas hésiter à en rediscuter avec son jeune.

- J'aimerais que l'on parle de ce qu'on a discuté ensemble hier.
- J'ai oublié de te dire que..., j'aimerais que tu saches que...
- Avant de prendre ta décision, j'aimerais que tu considères cet élément...

Mon jeune me pose une question, mais...

Je ne sais pas quoi lui répondre ou j'ignore la réponse

Lui dire que je suis content qu'il m'ait posé cette question. Lui dire que sa question est excellente, mais que je préfère y réfléchir avant de lui répondre. Cela me donnera le temps de penser à ma réponse et de m'informer sur le sujet au besoin. Surtout, ne pas oublier de lui en reparler.

Je trouve qu'il est trop jeune pour avoir accès à cette information

Je ne suis pas certain de ce qu'il devrait savoir ou non à son âge ? Ne pas oublier de vérifier ce qu'il sait et miser sur le message que je souhaite qu'il retienne plutôt que sur la bonne réponse. Ne pas se sentir obligé d'entrer dans les détails. Je peux aussi décider de ne pas répondre à sa question. Cependant, garder en tête que si mon jeune est laissé sans réponse, il ira chercher l'information autrement. Dans ce cas-ci, le diriger vers des ressources fiables (ex. : d'autres adultes importants pour lui, des livres, des sites Web, etc.).