



## Adolescence et homosexualité

### QUE VIT MON JEUNE ?

À différents moments de sa vie, une personne peut se questionner sur son orientation sexuelle. Ces questionnements sont normaux. Ils sont parfois déstabilisants, notamment lorsqu'ils ont lieu à l'adolescence. C'est une période où la personne apprend à se connaître et à découvrir qui elle est.

L'orientation sexuelle  
n'est pas un choix.

Pour un garçon comme pour une fille, s'interroger sur son orientation sexuelle et ses attirances pour une personne du même sexe peut faire peur : crainte de se sentir différent de la majorité des jeunes de son âge, d'être rejeté, d'être victime d'intimidation et d'homophobie.

De plus, il n'est pas facile pour ces jeunes de s'ouvrir sur ce sujet à leurs parents et à leur entourage. Ils se retrouvent donc seuls à y faire face.

### CE QU'IL EST IMPORTANT DE SAVOIR

- L'orientation sexuelle, c'est être attiré affectivement et physiquement par une personne du même sexe (homosexualité), de l'autre sexe (hétérosexualité) ou être attiré par les deux sexes (bisexualité).
- Pour un parent, accompagner son garçon ou sa fille peut être difficile s'il ne sait pas comment réagir face aux questionnements liés à l'orientation sexuelle ou encore face à l'annonce que son jeune est d'orientation homosexuelle.
- Un parent n'a pas de contrôle sur l'orientation sexuelle de son garçon ou de sa fille. Il est impossible de la deviner, ni de l'influencer. Le parent n'est pas responsable de l'orientation sexuelle de son jeune.

### Questions que les jeunes peuvent se poser

- Est-ce normal d'être attiré par une personne du même sexe que moi ?
- Pourquoi je me sens différent des autres ?
- Est-ce que mes amis me jugeraient si je leur disais que je suis homosexuelle ?
- J'ai embrassé ma meilleure amie et j'ai eu du plaisir : suis-je bisexuelle ?
- Comment annoncer à mes parents que je suis homosexuel ?

## QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?

### Je crois que mon jeune se questionne sur son orientation sexuelle

**Respecter son rythme.** Je dois être patient. Mon garçon ou ma fille peut s'interroger plusieurs années sur son orientation sexuelle avant de souhaiter en parler.

**Démontrer de l'ouverture.** Je profite de diverses occasions (visionnement d'un téléroman, de vidéoclips, etc.) pour commenter positivement l'homosexualité (ex. : c'est intéressant de voir de plus en plus de couples de même sexe à la télévision ; une collègue m'a montré ses photos de voyage avec son amoureuse et elles semblaient super heureuses, etc.). Lorsqu'il sera prêt à en parler, mon jeune me saura réceptif.

Pour un jeune, parler de son homosexualité demande du courage. S'il s'agit de mon enfant, peu importe ma réaction, je n'oublie pas qu'il a besoin de moi.

### Mon jeune me dit qu'il est homosexuel ou bisexuel

Il est normal que je sois surpris. De son côté, mon garçon ou ma fille pense peut-être depuis plusieurs mois à me faire cette annonce ! Il aimerait probablement que je comprenne tout de suite. Je peux lui dire que cette situation est nouvelle pour moi et que j'ai besoin d'un peu de temps pour m'y adapter.

**Éviter de juger mon jeune.** Celui-ci peut craindre de me décevoir en m'annonçant qu'il est d'orientation homosexuelle ou bisexuelle. Il souhaite que je l'accepte tel qu'il est et que je l'accompagne dans ce processus.

**Rappeler à mon garçon ou à ma fille que je l'aime et que je serai toujours là.** Mon jeune n'est pas différent de l'enfant que j'ai connu simplement parce qu'il n'est pas hétérosexuel. Il demeurera toujours l'enfant qui excelle dans le sport, qui adore les arts ou qui est fasciné par le cinéma. Bref, le garçon ou la fille que je connais et que j'aime !

#### Astuces

**Me questionner sur mes attitudes envers l'homosexualité.** Il est important de réfléchir à mes attitudes envers l'homosexualité, et ce, peu importe l'orientation sexuelle de mon jeune. Comment est-ce que je réagis lorsque je vois deux personnes de même sexe s'embrasser ? L'amie de mon garçon ou de ma fille est homosexuelle, comment réagir ? Votre jeune se fait traiter de « tapette » à l'école, que faire ?

**Mes réactions verbales ou non verbales face à l'homosexualité ont une influence sur mon jeune.** Je garde en tête qu'un jeune qui se questionne sur son orientation sexuelle peut également vouloir « tester » ses parents. Par exemple, un jeune dira « As-tu vu le fif à la télé ? » pour observer les réactions autour de lui.

## QU'EST-CE QUI PEUT M'AIDER ?

### Livres

GIASSON, Sylvie. *Vivre avec l'homosexualité de son enfant*, Bayard, 2007.

### Gai Écoute

Centre d'aide et d'écoute, service gratuit et confidentiel, 7 jours sur 7, 1 888 505-1010  
www.gaiecouste.org

### J'ai besoin d'une ressource professionnelle ?

Je peux appeler le service Info-Santé 811 ou LigneParents au 1 800 361-5085.